

SPA MENU

PT

Terça a Domingo das 10:00 às 20:00 Segunda-feira das 14:00 às 20:00

> info@calla-spa.com Tel. 00351 914 149 645





BEM-VINDO!

Caro Cliente, bem-vindo ao Calla Wellness & Spa. A nossa equipa de terapeutas especializados em saúde e beleza irão levá-lo numa viagem de autodescoberta... todos os nossos tratamentos foram concebidos com o intuito de lhe proporcionar uma experiência relaxante e revigorante enquanto estimula os seus sentidos. Os nossos protocolos são feitos atendendo às suas necessidades individuais, utilizando os melhores produtos biológicos e naturais das marcas Phyt's e Oliófora.



SOBRE A PHYT'S

Phyt's é uma marca de cuidados da pele com certificação biológica e ecológica. No Calla Wellness & Spa, selecionamos a Phyt's como a marca principal dos nossos tratamentos exclusivos faciais e corporais. Em 1972, o biólogo e naturopata Jean Paul Llopart juntou forças com a esteticista Rosanne Verlé para criar PHYTAL, uma marca de cosméticos naturais projetada especificamente para a estética profissional. Inspirados pela abordagem revolucionária em que a beleza é inseparável da saúde, lançam assim as bases para a Naturo-Esthétique® atraves da junção da ecologia com uma vertente de filosofia natural.



SOBRE A OLIÓFORA

O Projeto Oliófora começou em 2013 através de duas amigas: Elisabete e Daria. Uma nascida em Trás-os-Montes, Portugal, e a outra em São Petersburgo, Rússia. A ideia era criar um negócio agroindustrial que marcasse a diferença por utilizar algumas matérias-primas maravilhosas que abundam no Norte de Portugal. A Oliófora usa óleos prensados a frio. Alguns dos produtos incluem: esfoliantes, kits de algas e envolvimentos florais, produtos anti celulite, óleos puros, óleos de massagem e óleos essenciais que podem ser misturados individualmente pelo terapeuta.





TRATAMENTOS FACIAIS

Tratamentos faciais com certificação biológica, desenvolvidos especificamente para cada cliente - para restaurar, renovar e refrescar a sua pele naturalmente.

O FACIAL DE EXCELÊNCIA ANTI-IDADE

Tratamento antienvelhecimento para uma pele nutrida e uma tez mais radiante.

85 min. - 160€

O FACIAL RECONFORTANTE

Desenvolvido para peles sensíveis ou para tratamento facial pós-solar. A pele ficará apaziguada e a sensação de desconforto reduzida.

55 min. - 140€

O TRATAMENTO FACIAL PARA HOMEM

Cuidado rejuvenescedor para o rosto masculino. Pele purificada, tez revigorada, textura da pele refinada e firme.

55 min. – 140€

TRATAMENTO DE LIMPEZA DE PELE

Um tratamento de limpeza de pele com exfoliação, vapor, extração (se necessário) e hidratação profunda da pele (sérum, máscara e creme hidratante) com manobras de massagem selecionadas atendendo às necessidades da sua pele.

55 min. - 130€

TRATAMENTO DE LIMPEZA DE PELE PROFUNDO

Um tratamento de limpeza de pele com vapor, peeling ultra-sónico, extração (se necessário) e hidratação profunda da pele (sérum, máscara e creme hidratante) com manobras de massagem selecionadas atendendo às necessidades da sua pele.

85 min. – 160€



TRATAMENTOS CORPORAIS

Tratamentos corporais com certificação biológica; uma experiência de spa holística e luxuosa para o corpo, a mente e a alma.

ESFOLIAÇÃO CORPORAL E MASSAGEM COM ESPECIARIAS

Uma esfoliação que irá revelar a beleza da sua pele enquanto desperta os seus sentidos. Finalizado com uma massagem corporal altamente nutritiva.

85 min. - 160€

ESFOLIAÇÃO CORPORAL E HIDRATAÇÃO PROFUNDA

Uma exfoliação corporal que irá deixar a sua pele suave e hidratada.

55 min. - 130€

ENVOLVIMENTO CORPORAL FLORAL COM LEITE DE AMÊNDOA

Este envolvimento corporal perfumado tem um efeito hidratante e regenerativo na sua pele. Imagine-se num casulo enquanto relaxa com a ajuda de uma massagem calmante no couro cabeludo.

55 min. - 140€

O TRATAMENTO PÓS-SOLAR

Cocktail pós-solar suavizante para acalmar, purificar e suavizar a pele exposta ao sol.

*(inclui o facial após-sol)

55 min. - 130€

95 min. - 250€*

TRATAMENTO REPARADOR PARA OS PÉS

Este tratamento luxuoso irá elevar o seu dia. Os seus pés serão colocados em água morna com sais e óleos essenciais, enquanto desfruta de uma massagem na região dos olhos. Após uma esfoliação, uma massagem nutritiva aos pés completará esta experiência.

45 min. - 80€

TRATAMENTO HIDRATANTE PARA AS MÃOS

Trate as suas mãos como realeza! As suas mãos serão suavemente esfoliadas. De seguida, mergulhadas em parafina para um relaxamento instantâneo dos músculos e articulações, finalizando com uma massagem de hidratação.

45 min. - 80€



MASSAGENS DE ASSINATURA CALLA

Óleos com certificação natural e biológica são usados em todas as nossas massagens personalizadas para um momento luxuoso, relaxante e revigorante.

MASSAGEM FACIAL COM PEDRAS SEMI-PRECIOSAS

Uma massagem facial desenvolvida em exclusivo para estimular, iluminar e energizar a pele do rosto, utilizando pedras semipreciosas.

1 PAX

25 min. - 75€

MASSAGEM TERAPÊUTICA PERSONALIZADA – óleo de massagem ou velas quentes

O terapeuta iniciará com uma avaliação das suas necessidades individuais e, em seguida, criará uma massagem terapêutica personalizada que certamente não será esquecida (relaxante, profunda ou desportiva). Quando realizada em casal, as manobras são aplicadas de forma sincronizada para que se conectem a uma profunda sensação de relaxamento.

1 PAX / 2 PAX

25 min. 75€ / 140€

55 min. 120€ / 210€

85 min. 160€ / 300€

MASSAGEM TERAPÊUTICA COM PEDRAS QUENTES

São usadas pedras de basalto aquecidas e colocadas em áreas específicas do corpo. Auxiliam nas manobras de massagem criando uma pressão mais profunda nos músculos. Esta massagem ajuda a libertar a tensão muscular, a aliviar a rigidez e a aumentar a circulação e o metabolismo.

1 PAX / 2 PAX

85 min. 160€ / 300€

MASSAGEM PRÉ-NATAL

Especialmente desenvolvido para a gravidez, para reduzir o inchaço dos tornozelos, acalmar as dores nas costas e energizar todo o corpo.

1 PAX

55 min. - 130€

85 min. - 180€



MASSAGEM MAMÃ E EU/ PAPÁ E EU

Fortaleça ainda mais o seu relacionamento com o seu filho. Criámos um tratamento divertido e relaxante para que ambos possam desfrutar. Inicia-se com um banho de pés efervescente, seguido de uma massagem relaxante de corpo inteiro.

2 PAX

55 min. - 210€

DRENAGEM LINFÁTICA E TRATAMENTO DETOX

Serão utilizadas as técnicas de drenagem linfática de forma a estimular os seus nódulos linfáticos, ajudando na eliminação de fluido e toxinas no corpo, deixando-o mais leve. Ótimo tratamento após um voo de longa distância.

1 PAX

55 min. - 120€

SHIATSU (por marcação)

Massagem japonesa na qual a pressão digital e técnicas manipulativas são utilizadas para estimular o fluxo de energia (ki), promovendo o equilíbrio interior, relaxamento e bem-estar.

1 PAX

55 min. - 130€

FISIOTERAPIA (por marcação)

A Fisioterapia ajudará a melhorar o movimento, diminuir a dor e restaurar o seu bemestar através de movimentos e exercícios, terapia manual, educação e aconselhamento.

1 PAX

55 min. - 140€

OSTEOPATIA (por marcação)

A Osteopatia centra-se em reajustes manuais, libertação mio fascial e outras manipulações físicas do tecido muscular e ossos. Não se concentra apenas na área do problema, mas sim na saúde e bem-estar gerais.

1 PAX

55 min. - 140€



NO SEU QUARTO

Apenas para quartos com banheira & Jacuzzi

MASSAGEM DE CASAL + RITUAL DE BANHO REVIGORANTE

Vela de massagem altamente nutritiva será usada na massagem terapêutica de corpo inteiro. Segue-se um banho relaxante e revigorante com óleos essenciais biológicos, especiarias, flores e sais de banho.

2 PAX

85 min. – 300€

SERVIÇOS DE BELEZA

Estes serviços estão disponíveis apenas sob marcação prévia.

CABEL FIREIRO

Um serviço de cabeleireiro é muito pessoal, mas os nossos profissionais estarão preparados para a colocar à altura daquela ocasião especial.

Brushing 80€

Penteado 120€

Corte de Cabelo 120€

Penteado de Noiva preço sob consulta

MAQUILHAGEM

Os nossos maquilhadores profissionais utilizam apenas os melhores produtos para realçar a sua beleza natural, garantindo que figue fabulosa qualquer que seja a ocasião.

Maquilhagem Personalizada Maquilhagem de Noiva 120€

preço sob consulta



UNHAS

Signature Manicure

As suas unhas serão cuidadas e limadas ao seu gosto, assim como as cutículas. As áreas a tratar serão profundamente hidratadas. Por fim, será aplicado um verniz à sua escolha.

Verniz normal - 45€

Verniz gel – 55€

Signature Pedicure

As suas unhas serão cuidadas e limadas ao seu gosto, assim como as cutículas. A pele áspera será esfoliada, seguida de uma massagem calmante e hidratante nos pés e pernas. Finaliza com a aplicação de um verniz.

Regular polish/ Verniz normal - 65€

Verniz gel – 75€

Unhas Gel ou Acrílico

preço sob consulta

EPILAÇÃO

Aplicamos ceras de elevada qualidade e as nossas técnicas de epilação são rápidas e eficazes. Para homens e mulheres. Para a zona facial temos opção de cera, pinça ou linha.

Feminina:		Masculina:	
Sobrancelha	25€	Costas	55€
Buço	25€	Peito, Abdómen	55€
Axila	30€	Axila	40€
Perna completa	55€	Perna completa	70€
Virilha	55€		
Meia perna	45€		



FITNESS

Estes serviços estão disponíveis apenas sob marcação prévia.

Personal Training

Cada treino será orientado por um profissional que irá de encontro às suas necessidades específicas.

Individual 55 min. – 80€ 85 min. – 120€

Yoga

O Yoga usa asanas (posturas), concentração focalizada em partes específicas do corpo e pranayama (técnicas de respiração) para integrar o corpo com a mente e a mente com a alma.

Pilates

O Pilates é um tipo de treino corporal que melhora o tónus muscular, reequilibra a musculatura, aumenta a flexibilidade e a força muscular. Desenvolve uma postura mais correta, movendo-nos com mais facilidade e leveza.

Individual ou grupos até 3 pessoas:

55 min. - 80€

85 min. - 120€

BABYSITTING

Poderá solicitar o serviço de Babysitting sempre que necessitar (apenas sob marcação). Garantimos a satisfação dos nossos clientes pois a dedicação aos seus filhos será para nós uma prioridade. Temos uma política de reserva mínima de 2h.

(preço para até 3 crianças) 60 min. - 25€



ETIQUETA DO SPA

POLÍTICA DE RESERVA E CANCELAMENTO

As marcações dos hóspedes podem ser efetuadas na receção do Spa ou do Hotel, durante o período de funcionamento. Para marcações fora do período de funcionamento, por favor contatar a receção do hotel para verificar disponibilidade de terapeutas e instalações.

As marcações dos clientes externos, pressupõem um pré-pagamento de 50% do valor total do serviço agendado, como forma de pré-reserva. Os restantes 50% serão cobrados após a finalização do tratamento.

Os clientes devem comparecer ao tratamento marcado com uma antecedência de 10 minutos, de forma a não atrasar o início do tratamento. Atrasos na comparência aos tratamentos implicam a redução proporcional do tempo do tratamento, por respeito aos restantes clientes do SPA. Na eventualidade de não conseguir comparecer à marcação, pedimos por favor que a cancele com um mínimo de 12h de antecedência. Se a marcação for cancelada com menos de 12h de antecedência ou em caso de não comparência, a mesma será cancelada, não havendo lugar a remarcação ou a qualquer reembolso. O tratamento cancelado será cobrado 50% do valor total do mesmo.

VOUCHERS

Os Vouchers Oferta têm uma validade de 6 meses desde a data da sua emissão. São pessoais e intransmissíveis, não reembolsáveis e não podem ser trocados. Em caso de marcação e não comparência ou cancelamento com um período inferior a 12 horas, o mesmo não será remarcado nem reembolsado, assumindo-se como utilizado.

RESPONSABILIDADE E CONTRAINDICAÇÕES

É da responsabilidade do utilizador o conhecimento da sua condição física, com o intuito de verificar a não existência de contraindicações relativamente à utilização do espaço.

Informe antecipadamente caso possua alguma patologia, condição física ou gravidez que possa condicionar ou impossibilitar a realização de algum tratamento facial ou corporal, para que possamos adaptar ou aconselhar a melhor experiência para si. Os tratamentos não estão disponíveis para menores de 16 anos, a menos que acompanhados pelos pais ou pessoa responsável. O Calla Wellness & Spa reserva o direito de interromper e recusar a continuação do serviço contratado, em casos de assédio sexual, verbal ou não verbal, cobrando o valor do serviço inicialmente contratado na íntegra. Nestas situações, o terapeuta deverá abandonar de imediato a sala de tratamento e reportar a situação ao Técnico Responsável.

AVISO

A direção não se responsabiliza em caso de roubo ou perda de pertences pessoais.

HEALTH DISCLAIMER | ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE DE SAÚDE

Os nossos tratamentos são massagens de modelagem corporal, tratamentos de beleza e bemestar e não se destinam a fins médicos.





www.torelboutiques.com

TOREL AVANTGARDE Rua da Restauração 336 4050-501 Porto

www.torelavantgarde.com

TOREL 1884 SUITES & APARTMENTS Rua Mouzinho Silveira 228 4050-417 Porto

www.torel1884.com

TOREL PALACE PORTO Rua de Entreparedes 42 4000-198 Porto

www.torelpalaceporto.com