



O Ritz é um dos hotéis mais emblemáticos da cidade de Lisboa. Além do tratamento no spa, não deixe de visitar o restaurante Cura, com uma estrela Michelin.

1. Vantagens para membros

Localizado no coração do Porto, o Le Monumental Palace é o único hotel na Península Ibérica da cadeia francesa Maison Albar Hotels. Este ano, a marca lançou os *Monumental SPA Memberships*, que garantem ofertas exclusivas e acesso a diversas áreas e serviços do hotel, como utilização da piscina, do ginásio, pequeno-almoço continental e ainda vários descontos no Nuxe Spa. Disponíveis em seis, nove ou 12 meses, cada *pack* inclui diferentes ofertas que vão desde um crédito de 100€ a duas noites num quarto duplo com pequeno-almoço.

Onde: Le Monumental Palace, no Porto.
Valor: Inscrição 500€; *packs* desde 290€ por mês.

2. Para depois das férias

Ideal para recuperar a pele depois das férias e regressar ao trabalho na sua melhor versão, o Ritz desenvolveu um novo tratamento focado na redução da hiperpigmentação e na melhoria da textura e luminosidade do rosto. Considerado um procedimento revolucionário, o tratamento Celular Antioxidante by Swiss

Templos de bem-estar

Espalhadas pelo País, as novas moradas de beleza são refúgios do caos diário e trazem consigo novidades que vai querer experimentar:

por Mariana Nave

Perfection foi especificamente criado para aclarar as manchas de forma rápida e eficaz, ao mesmo tempo que desobstrui os poros e uniformiza a tez.

Onde: Hotel Ritz Four Seasons, em Lisboa.
Valor: 550€, 80 minutos.

3. Especialista em caracóis

Com apenas 25 anos, Mariana Reis decidiu abrir um salão inovador, de forma a preencher uma lacuna que a própria sentia que existia no universo capilar. Aberto desde maio deste ano, o Mariana Reis Hair Studio é um salão especializado em cabelo ondulado e encaracolado, com um atendimento exclusivo e personalizado.

Onde: Mariana Reis Hair Studio, em Aveiras.
Valor: Desde 27€.

4. Um novo mundo

Conhecida pela variedade de marcas exclusivas e produtos inovadores, a Perfumes & Companhia tem, desde maio, um novo espaço no Colombo. Nestes 600 m² encontrará serviços de cabeleireiro e maquilhagem, manicura e pedicura, tratamentos de rosto, bem como diagnósticos de pele ou couro cabeludo. A nova loja conta ainda com aconselhamento individualizado e um serviço especial onde pode personalizar os produtos, gravando-os com as suas iniciais ou nome.

Onde: Perfumes & Companhia, no Centro Comercial Colombo, em Lisboa.
Valor: Sob consulta.

5. Momento zen

Considerado o único *city resort* do Porto, o Torel Avantgarde foi completamente renovado e tem agora duas novas piscinas com vista para o rio Douro que



são um oásis de tranquilidade, mesmo estando no centro da cidade. Já o Calla Wellness Spa, a joia da família, foi criado de raiz no novo edifício do hotel, contando com salas de tratamento individuais e uma sala coletiva, sauna e tratamentos de duche, enquanto o jardim inclui uma piscina aquecida e *jacuzzi*.

Onde: Torel Avantgarde, no Porto.
Valor: Tratamentos faciais desde 130€.

6. Mais do que cabelo

Sustentabilidade e criatividade estão na ordem do dia para o Sala Criativa, um salão que reúne no mesmo espaço cabeleireiro, galeria de arte e bar. Aqui, pode fazer mais do que cortar as pontas ou fazer um tratamento capilar com produtos orgânicos e sustentáveis. Reunido no mesmo espaço é possível ver exposições, admirar o trabalho de artesãos locais ou saborear um chá de *matcha* ou açafrão.

Onde: Sala Criativa Hair, Art & Drinks, em Lisboa.
Valor: Desde 25€.

Sejam cuidados capilares, faciais ou corporais, existem novidades a conhecer nas várias categorias de beleza

